

Systemické rodinné konstelace

je skupinová metoda, kterou se dají řešit různá témata. V našem životě se objevují překážky, dostáváme se do konfliktů s okolím, prožíváme zklamání, bolest, pocity křivdy, přicházejí nemoci. Pojdme se společně podívat na sebe, na svůj život, na blízké a na své problémy. Najděte odvahu podívat se na realitu, objevit souvislosti, odhalit příčiny trápení a prožít emoce, kterým se tak často bráníme. Získáte jistotu být sami sebou, a tak se Vám dál půjde životem mnohem lehčeji. Pochopíte nejen sami sebe a své chování, ale zároveň vyčistíte tyto energie pro své nejbližší.

KDO VEDE: Mgr. Helena Vedrová – 10 let se zabývá studiem alternativních metod a prošla mnoha prožitkovými semináři. Věnuje se práci s energií, tantře, bioenergetickým masážím, regresím, speciálním terapiím přes tělo a rodinným konstelacím. Vede ženské skupiny a individuální terapie. Bližší informace na www.helife.cz nebo dotazy na info@helife.cz

CO SEBOU: přezůvky nebo teplé ponožky, dostatek pití, drobné občerstvení, pro oběd si dojedeme (picca).

TERMÍNY:

9 - 19.00 h

KDE: Slender Life, sokolovna Hořice

CENA: 300/500,- Kč

REZERVACE: 603 527 816

